

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кендешова»

Сарылар Д.М.

«___» сентября 2025г.



1 день

Меню на 29 сентября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергет. ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макарон изделиями	220	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/40	150/40	367	8,94	3,34	171	
	4							
Обед	1 Витаминный салат с крабовыми палочками	80	100	123	7,2	8,5	4,4	20-00
	2 Рассольник по-ленинградски с мясом и смет	250	250	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Пшено отварное с котлетами	150/50	200/75	191	19,4	15,0	42,8	110-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукты	200	200	80	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный рисовый	250/15	250/15	179,8	19,3	7,3	9,8	
	2 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	
	3 Хлеб маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Булочка морковная	100	100	293	12,6	17,4	21,6	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	6,4	8	

Зав столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом В.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д.Кендешбаля»

Сарыгар Д.М.

« » сентября 2025г



2 день

Меню на 30 сентября 2025г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	180/10	200/10	264,2	8,8	11,8	30,4	
	2 Какао с молоком	200	200	205,6	5,8	5,8	34,4	
	3 Хлеб с сыром	100/40	150/40	411,6	18,2	3,3	46,7	
Обед	1 Салат из свежих помидор с курицей	80	100	106,6	10,7	3,2	8,9	35-00
	2 Щи из свежей капусты	250/15	250/15	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110	200/130	457,1	20,7	17,8	50,6	125-00
	4 Напиток из шиповника	200	200	78	0,67	0,27	18,3	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и сахаром	80	110	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Лагман с говядиной	200	250	354,3	19,3	20,3	24,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Манник с джемом	55	55	159,8	3,8	6,2	22,1	
	2 Чай с молоком	200	200	110	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.А.С. Дарзыг С.В.

Зав.интернатом К.А.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыгзар Д.М.
« _____ » октября 2025г.

3 день

Меню на 1 октября 2025г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	236	8,2	8,8	31	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	158,7	12,8	11,6	0,7	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Суп лапша домашнему с мясом	250/15	250/15	89,3	2,5	3,9	11,1	25-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	115-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Шоколад плиточный	20	20	106,4	1,3	6,68	10,5	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	200	200	400,6	9	18	55	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	100/30	150/30	314,6	9,7	7,8	48	
Паужин	1 Блины с мясом	75	75	113,9	4,4	3,5	16,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав.столовой _____ Сат М.О.

Фельдшер школы _____ Дарзыг С.В.

Зав. интернатом _____ Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНУУРП

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыгарт Д.М.

« 02 октября 2025г.



4 день

Меню на 2 октября 2025г.

	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,32	23,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	367	8,94	3,34	69,1	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	35-00
	2 Суп пшеничный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбой запеченной	150/50	200/75	126	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	100	96	1,5	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Плов с говядиной	200	250	390,8	16	12,8	52,8	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Пирожки печеные с капустой	75	75	141,5	3,4	8,2	14,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. Столовой М.С.С.С. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Г. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНУУРГ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденония»

Сарылар Д.М.

«___» октября 2025г.

5 день

Меню на 3 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	143,2	18,2	15,1	46,7	
Обед	1 Салат картофельный с рыбными консервами	80	100	114,6	5	5,3	11,1	25-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной	250/15/10	250/15/10	75,62	1,8	4,42	7,15	35-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50	200/75	239,4	23,3	19,8	41,9	135-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	
	2 Чай с лимоном	200	200	40	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Пажин	1 Булочка с джемом	100	100	267	7	6,2	60,6	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	118	5,8	5	8	

Зав столовой М.С.С.С. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

«__» октября 2025 г.



6 день

Меню на 4 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	100/30	150/40	528	9,3	3,3	111,5	
Обед	1 Салат из свеклы с изюмом и грецким орехом	80	100	111	3,3	11,3	19,4	25-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной	250/15/10	250/15/10	109,5	2,62	5,1	13,3	35-00
	3 Гречка отварная с люля-кебаб	150/50	200/75	290,4	24,2	17,5	57,6	120-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	150	180	96	0,4	0,5	21	
	2							
Ужин	1 Суп рыбный домашнему	200	250	180	18,5	5,5	14	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	100/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Пирожки печеные с картошкой	75	75	141,5	3,4	8,2	14,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.Сей

Сат М.О.

Фельдшер школы Дар

Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Х.

Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им Р.Д.Кенденбилли»

Сарыглар Д.М.

«__» октября 2025 г.

7 день

Меню на 5 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	255,3	6	7,3	41,5	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с кабачковой икрой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат Хильда	80	100	137	5,7	9,9	6	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	35-00
	3 Пшено отварное с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	181,8	16,6	13,3	38,9	140-00
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	15-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Пряник	50	50	182	2,8	3	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	200/15	250/15	112,5	7,5	5	12,5	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	688,1	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.Сай Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНУ РТ
«РШИИ им. В.Д. Кендешова»

Сарыттар Д.М.

«___» октября 2025 г.



8 день

Меню на 6 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/30	150/40	396,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат из св. капусты с сол. огурцами	80	100	56	1,0	6	3,1	20-00
	2 Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной	250/15/10	250/15/10	61,7	1,5	4,5	3,8	35-00
	3 Макароны отварные с тефтелями из говядины	150/60/50	200/50/50	321,0	11,1	11,2	43,6	120-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Бигус с говядиной	200	250	266	22,5	16,6	6,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Пирожное бисквитное с джемом	75	75	216,8	6,5	0,8	40,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Д. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом С.С. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОВУР

«РШИИ им. В.Д.Кенденония»

Сарыжаар Д.М.

« » октября 2025 г.



9 день

Меню на 7 октября 2025г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша геркулесовая с маслом	200/10	200/10	216,2	7,0	8,3	28,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб пшеничный	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,28	
Обед	1 Салат картофельный с морской капустой	80	100	107,8	3,4	2,4	14,1	15-00
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/15/10	250/15/10	75,6	1,8	4,4	7,2	35-00
	3 Рис мозаика с голенью куриной	150/110	200/130	457,1	20,7	17,8	50,6	125-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Творог со сметаной и с сахаром	80	100	145	12,8	6,8	7,4	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
Ужин	1 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12,0	6,8	42,8	
	2 Напиток из ягоды	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Праздник	1 Пирожки печеные с картошкой	75	75	159,8	3,8	6,2	22,1	
	2 Чай с молоком	200	200	57	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.Сит Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНУРР

«РШН им. Р. Д. Кенденоня»

Сарылар Д.М.

«__» октября 2025г.

10 день

Меню на 8 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный рисовый	250	250	162,5	6,0	6,25	20,6	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб со сгущенным молоком	100/40	150/40	130,8	11,8	6,7	68,9	
Обед	1 Салат Лисичка	80	100	134	12,7	7,7	3,5	35-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,3	5,92	3,32	15,8	25-00
	3 Пшено отварное с бефстроганов	150/50/50	200/75/50	393,0	20,5	18,6	35,8	135-00
	4 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	0,4	0,4	9,8	
Ужин	1 Запеканка рисовая с творогом	205	205	400,6	8,4	5,7	21,3	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб со сметаной	150/30	150/30	366,3	8,5	19,3	38,9	
Паужин	1 Багет	75	75	216,8	6,5	0,8	40,2	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав столовой М.С.Сат Сат М.О.

Фельдшер школы Д.С.Дарзыг Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Г.Х.Кара-Сал Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОВИ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыгзар Д.М.

« » октября 2025г.

11 день

Меню на 9 октября 2025 г.



Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша пшенная с маслом	200	200	252,4	7,3	7,2	38,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с джемом	150/40	150/40	528	9,3	10,6	111,5	
Обед	1 Салат Красавица	80	100	101,2	8,4	6,3	2,4	40-00
	2 Суп пшенный с мясными фрикадельками	250/15	250/15	153	8,5	8,8	9,9	35-00
	3 Картофельное пюре с рыбными тефтелями	150\50/50	200/50/50	353,6	14,4	13,1	46,9	115-00
	4 Компот из шиповника	200	200	98,6	0,4	0,2	23	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Печенье, конфеты	50/40	50/40	404,9	5,4	15,4	60,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Цуйван с говядиной	250	250	242,5	12,3	9,3	27	
	2 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	3 Хлеб	150	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Кекс столичный	75	75	274,65	4,05	12,2	38,0	
	2 Кисломолочный продукт	200	200	101	5,8	5	8	

Зав столовой М.С.И.И. Сат М.О.

Фельдшер школы В.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.С. Кара-Сал Г.Х.

Утверждаю

Директор ГБНОУ РТ

« РШИИ им Р.Д.Кенденбия »

Сарыгдар Д.М.

« » октября 2025г.

12 день

Меню на 10 октября 2025г.

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	179,75	7,2	6,3	23,6	
	2 Какао с молоком	200	200	94	3,3	2,9	13,8	
	3 Хлеб с сыром	100/30	150/40	375,2	15,9	12,2	46,7	
Обед	1 Салат из Свежих помидор с курицей	80	100	118,2	6,5	6,4	8,4	35-00
	2 Рассольник по-ленинградски со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	109,5	2,6	5,1	13,3	35-00
	3 Плов из говядины	200	250	390,75	16,0	12,8	52,8	140-00
	4 Кисель плодово-ягодный	200	200	30	0	0	7,5	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	96	1,5	0,5	21	
Ужин	1 Суп куриный с макаронными изделиями	250/15	250/15	149,3	11,3	8,3	7,8	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Рулет бисквитный с джемом	55	55	119,4	2,7	2,2	22,3	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11	

Зав. столовой М.С.И. Сат М.О.

Фельдшер школы Д.Ф. Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Ф. Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШШ» им. Р.Д. Кенденов

Сарыпир Д.М.

« » октябрь 2025г.

13 день

Меню на 11 октября 2025г.



Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша манная с маслом	200/10	200/10	204	6,1	6,4	30,5	
	2 Чай с сахаром	200	200	57	0,2	0,1	9,3	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
	4 Яйцо вареное	40	40	63,5	5,1	4,6	0,3	
Обед	1 Винегрет овощной	80	100	88	1,6	6,2	6,6	15-00
	2 Суп гороховый с мясом	250/15	250/15	122,25	5,9	3,3	15,8	35-00
	3 Перловка отварная с тушенкой из говядины	200	250	280,8	12	6,8	42,8	100-00
	4 Компот из сухофруктов	200	200	84	0,6	0,1	20,1	10-00
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	2-00
Полдник	1 Фрукт	100	150	44	0,4	0,4	9,8	
	2							
Ужин	1 Суп рыбный домашнему	250	250	90,25	7,4	2,3	10	
	2 Чай с лимоном	200	200	59	0,3	0,1	9,5	
	3 Хлеб с маслом сливочным	150/30	150/30	481	10,4	44,6	60,7	
Паужин	1 Пирог мясной	100	100	276,4	10,6	14,5	25,7	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой Мамит Сат М.О.

Фельдшер школы Дар Дарзыг С.В.

Зав. интернатом Кар Кара-Сал Г.Х.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБНОУ РТ

«РШИИ им. Р.Д. Кенденбия»

Сарыглар Д.М.

«___» октября 2025г.



14 день

Меню на 12 октября 2025 г

Время	Блюда	Выход		Энергетическая ценность	Пищевые вещества			Цена
		Дети с 7 лет	Дети с 11 лет		Б	Ж	У	
Завтрак	1 Каша рисовая с маслом	200/10	200/10	204,2	4,8	5,8	33,2	
	2 Кофе на молоке	200	200	88	2,8	2,5	13,6	
	3 Хлеб с икрой кабачковой	100/30	150/40	313,2	9,7	6,9	49,8	
Обед	1 Салат Хильда	80	100	137	5,7	9,9	6	
	2 Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом	250/10/15	250/15/10	75,62	1,8	4,4	7,2	
	3 Гречка отварная с солянкой по-грузински	150/50/50	200/75/50	426,2	19,7	15,4	52,7	
	4 Напиток из ягод	200	200	44	0,2	0,1	10,7	
	5 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Полдник	1 Пряник	50	50	182	2,8	3,0	36	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	
Ужин	1 Рагу овощное с тушенкой	200	250	551,1	16,2	35,9	40,6	
	2 Компот из чернослива и кураги	200	200	46	0,1	0,1	11,1	
	3 Хлеб	100	150	266	8,9	3,3	46,7	
Паужин	1 Коржик с орехом	75	75	286,9	4,7	9,2	48,9	
	2 Чай с молоком	200	200	64	1,6	1,3	11,5	

Зав. столовой М.Сали Сат М.О.

Фельдшер школы Дарз Дарзыг С.В.

Зав. интернатом К.Сал Кара-Сал Г.Х.